

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
Therapeutisches Bogenschießen vom  
29.08.–05.09.2010 im Seminarhof Holzapfel an:

- 420,- € wurden auf o.g. Konto überwiesen
- Ich buche ein Einbettzimmer  
incl. VP für EUR 420,- €
- Ich buche ein Doppelzimmer  
incl. VP für EUR 375,- €

## Adressdaten

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung an der Gruppe teilnehme und  
aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableite. Die Teilnahme- und Rück-  
trittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Anmeldung

**Ort:** Seminarhof Holzapfel  
Heigerding 1  
94099 Ruhstorf a. d. Rott  
Tel. 08503/92 49 87  
Fax: 08503/92 30 78  
info@seminarhof-holzapfel.de

**Beginn:** Sa. 29.08.10 mit dem Abendessen,  
ca. 19.00 Uhr

**Ende:** Sa. 05.09.10 mit dem Mittagessen,  
ca. 13.00 Uhr

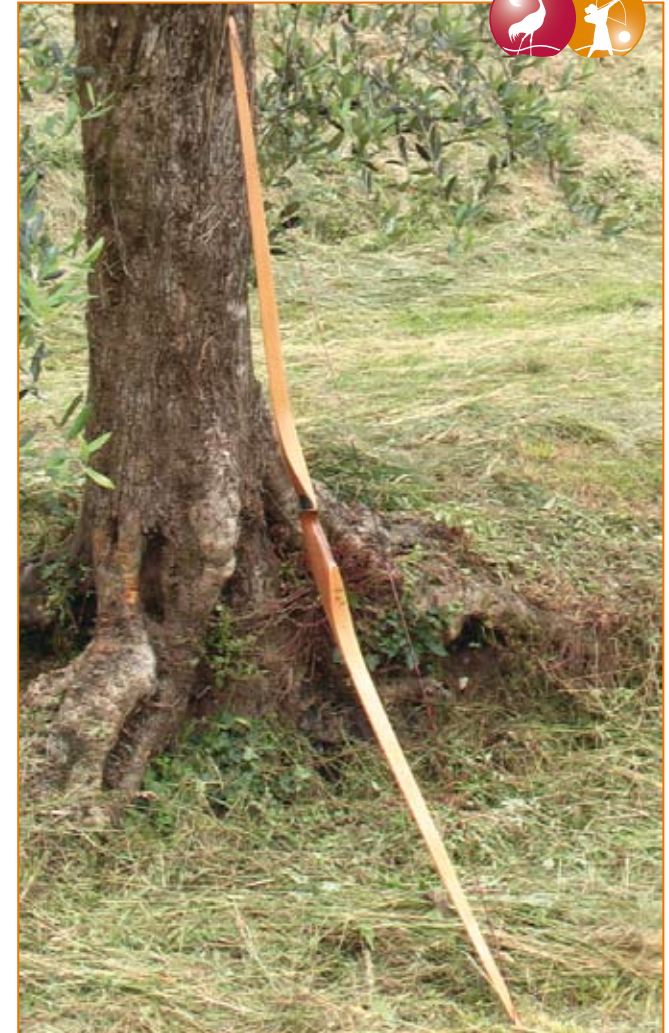
**Kosten:** Teilnahmegebühr 420,- € pro Person  
Bereitstellung der Ausrüstung ist im  
Preis enthalten.

zzgl. Unterkunft und Vollverpflegung:  
im Einzel-Zimmer 420,- €  
im Doppel-Zimmer 375,- €

### Anmeldung über:

Patricia Wurl  
Pillnitzer Landstr. 124  
01326 Dresden  
Tel./Fax: 0351/80 20 248

Die Reservierung der Teilnahme erfolgt durch  
schriftliche Anmeldung mit Überweisung der  
Kursgebühr auf das Konto 1820221900,  
BLZ 860 555 92, Stadt- und Kreissparkasse Leipzig.  
Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Beginn behal-  
ten wir 30,- € Bearbeitungsgebühr ein. Danach  
besteht kein Anspruch mehr auf die Kursgebühr,  
außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.



# Therapeutisches Bogenschießen

Körperorientierte Psychotherapie

Im Seminarhof Holzapfel

29.08. – 05.09.2010

## Inhalt



Über die faszinierende Handhabung des traditionellen Langbogens wird ein Einblick in den klar strukturierten Bewegungsablauf gegeben. Der wiederum diagnostische Aussagen zum Zusammenhang von Ursache und Symptomatik ermöglicht.

Jeder, der sich mit dem Bogenschiessen auseinandersetzt, verbindet dies mit dem Erlebnishintergrund seiner eigenen Geschichte. So werden Grundanschauungen im gegenwärtigen Erleben aufgerufen und für die Einzel- und Gruppentherapie effektiv zugänglich und psychotherapeutisch bearbeitbar. Dem Umgang mit Emotionen, ihrem motorischen Ausdruck und ihrer Symbolisierung im tiefenpsychologischen Entwicklungs- und Interaktionsprozess wird Raum gegeben. Das Verweilen im Moment öffnet Räume zur Regulierung von Aufmerksamkeitsprozessen und ermöglicht neue Erfahrungen und Transformation.

Die Wirkungsweise des Therapeutischen Bogenschiessens für die Behandlung verschiedener Symptomkomplexe wird über prozessorientierte Therapie geleistet. Diese psychotherapeutische Methode bietet präzise und ebenso effektive Möglichkeiten, krankheitsverursachende oder krankheitserhaltende Faktoren aufzuzeigen und durch entsprechende transformatorische Korrekturen zu behandeln.

Zur Vertiefung der eigenen Prozesse werden die **HAKOMI®**-Methode und **Szenisches HAKOMI** aus der Erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie genutzt.

Therapeutisches Bogenschiessen bedeutet, sich auf das Wesentliche ein zu lassen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

## Seminarhof



Der idyllische Seminarhof Holzapfel ist ein gepflegter Vierseithof. Das weitläufige Terrain mit seinem alten Baumbestand, romantischen Gemüse- und Kräutergärten, einer kleinen Kapelle, Teichen und seinem einladenden Gästehaus vermittelt spontan das Gefühl von zu Hause und Geborgenheit. Thermalbäder und Seen in der näheren Umgebung runden das Angebot ab.

Ein gemütlicher Wohnraum, ein sonniger Wintergarten als Essraum mit Terrasse stehen den Teilnehmern als Aufenthaltsraum zur Verfügung. In zehn einfachen und gemütlichen Einzel- und Mehrbettzimmern findet jeder Platz für Rückzug oder Geselligkeit.

## Leitung



### Patricia Wurll

Dr. paed., Sporttherapeutin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden sowie langjährige Erfahrung im meditativem und therapeutischen Bogenschießen.

[www.hakomi-bogen.de](http://www.hakomi-bogen.de)



### Ulrich Holzapfel

HAKOMI Trainer, ECP, Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir, PESSO Therapeut (PBSB). Seit 25 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar-, Gruppentherapie, Supervision).

[www.seminarhof-holzapfel.de](http://www.seminarhof-holzapfel.de)