

ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich an
für den Bogenschießen & HAKOMI Workshop

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 08.10. – 9.10.2011 | <input type="checkbox"/> 11.05. – 13.05.2012 |
| <input type="checkbox"/> 04.11. – 6.11.2011 | <input type="checkbox"/> 08.06. – 10.06.2012 |
| <input type="checkbox"/> 02.03. – 4.03.2012 | <input type="checkbox"/> 13.10. – 14.10.2012 |
| <input type="checkbox"/> 14.04. – 5.04.2012 | <input type="checkbox"/> 02.11. – 04.11.2012 |

Meine Daten:

Vorname:	<input type="text"/>
Name:	<input type="text"/>
Straße/Nr.:	<input type="text"/>
PLZ Ort:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Beruf:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>
Tel. privat:	<input type="text"/>
Tel. beruflich:	<input type="text"/>
Mobil:	<input type="text"/>
Homepage:	<input type="text"/>

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

- Ich möchte **nicht**, daß meine Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste des Workshops erscheinen.
- Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Ursula Plitt, Geschäftsführerin
Weißgerbergasse 2a
90403 Nürnberg
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:
Bank: Postbank Karlsruhe
Konto: 275538753
BLZ: 660 100 75

Für Fragen und Informationen steht Ihnen
Patricia Wurl gern persönlich zur Verfügung:

Tel./Fax: 0049-(0)-351/80 20 248
E-Mail: patricia_wurl@web.de
Website: www.hakomi-bogen.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 09/2011

Gestaltung: goebs-industries.com



THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®



ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE Workshops 2011/2012

Leitung: Dr. Patricia Wurl

THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®

Es wird ein Einblick in die Wirkungsweise des Therapeutischen Bogenschießens vermittelt und ein Köcher von Anwendungsmöglichkeiten aufgezeigt, der vom Einsatz im persönlichen Zeit- und Stressmanagement über das Wechselspiel von Spannung und Entspannung bis hin zum Ausdruck und Umgang mit Emotionen und Selbstregulationsmechanismen reicht.

Über die faszinierende Handhabung des traditionellen Langbogens wird Einblick in den klar strukturierten Bewegungsablauf gegeben. Jeder, der sich mit dem Bogenschießen auseinandersetzt, verbindet dies mit dem Erlebnishintergrund seiner eigenen Geschichte. So werden Lebensthemen im gegenwärtigen Erleben aufgerufen und bearbeitbar.

Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, sich auf Wesentliches einzulassen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Zur Vertiefung der eigenen Prozesse wird die HAKOMI-Methode aus der erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie genutzt. Diese bietet präzise und effektive Möglichkeiten, gesundheitsfördernde Faktoren zu unterstützen. Mit Hilfe achtsamer Erforschung und dem Einsatz körperorientierter Techniken wird erfahren, wie oft früh gebildete Anschauungen heute noch auf einer unbewussten Ebene die Beziehungen, das Denken, Fühlen und Handeln sowie dessen Energiefluss mitbestimmen. Das Verweilen im Moment öffnet Räume zur Regulierung von Aufmerksamkeitsprozessen und ermöglicht neue Erfahrungen und Transformation. Es werden Einsatzmöglichkeiten des Therapeutischen Bogenschießens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur Körperpsychotherapie in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI-Methode reichen.

HAKOMI®

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Sie wurde in den 70er Jahren von Ron Kurtz in den USA begründet und wird seit 1980 von einem autorisierten Lehrteam auch in Europa weiterentwickelt und gelehrt. Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“

Die HAKOMI Methode ist ein von der European-Association of Psychotherapy (EAP) als ein wissenschaftlich begründetes Verfahren und als Ausbildungsgrundlage für das European Certificate of Psychotherapy (ECP) anerkannt.

		ORTE
TERMINE	08.10. – 09.10.2011	Berlin - Dojo Hasenheide
	04.11. – 06.11.2011	Dresden - Yogazentrum
	02.03. – 04.03.2012	Erfurt
	14.04. – 15.04.2012	Berlin - Dojo Hasenheide
	11.05. – 13.05.2012	Dresden - Yogazentrum
	08.06. – 10.06.2012	Erfurt
	13.10. – 14.10.2012	Berlin - Dojo Hasenheide
	02.11. – 04.11.2012	Dresden - Yogazentrum
ZEITEN DRESDEN UND ERFURT	Fr.	18.00 – 21.00 Uhr
	Sa.	10.00 – 18.00 Uhr, 2 Stunden Pause
	So.	10.00 – 16.00 Uhr
ZEITEN BERLIN	Sa.	09.00 – 19.00 Uhr
	So.	09.00 – 17.30 Uhr
KOSTEN	280,00 € pro Workshop	
	Die Ausrüstung wird gestellt.	

Die nächste Fortbildung beginnt im November 2012 in Dresden.

LEITUNG:



DR. PATRICIA WURLL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dipl. Sportpädagogin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.

