

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post senden an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich an  
für den Bogenschießen & HAKOMI Workshop

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 06.11. bis 08.11.2009 | <input type="checkbox"/> 01.07. bis 04.07.2010 |
| <input type="checkbox"/> 09.04. bis 11.04.2010 | <input type="checkbox"/> 23.10. bis 24.10.2010 |
| <input type="checkbox"/> 01.05. bis 02.05.2010 | <input type="checkbox"/> 12.11. bis 14.11.2010 |

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

- Ich möchte **nicht**, daß meine Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste des Workshops erscheinen.
- Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift

## Anmeldung & Information

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrags auf:  
Bank: Postbank Karlsruhe  
Konto: 275538753  
BLZ: 660 100 75

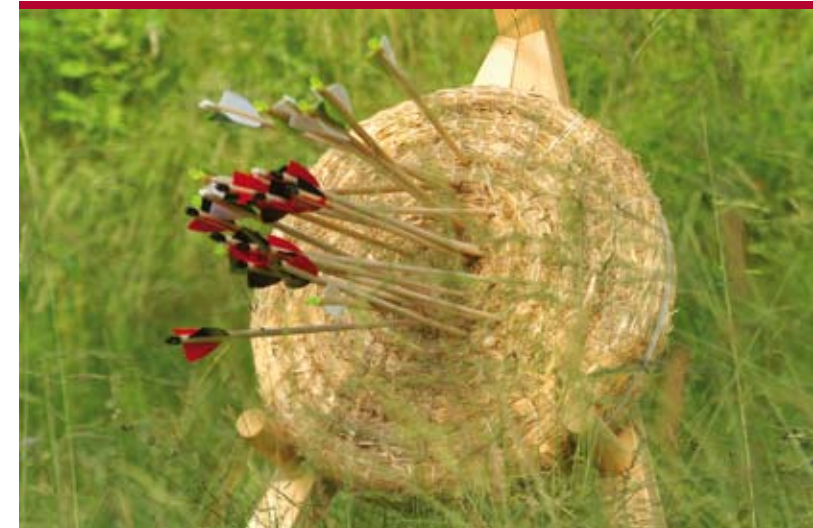
*Für Fragen und Informationen steht Ihnen Patricia Wurll  
gern persönlich zur Verfügung:  
Tel./Fax: 0049-(0)-351/80 20 248  
E-Mail: [patricia\\_wurll@web.de](mailto:patricia_wurll@web.de)  
Website: [www.hakomi-bogen.de](http://www.hakomi-bogen.de)*

*Nach Eingang der Überweisung ist Ihr Platz verbindlich  
reserviert und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.*

*Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn  
werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten.  
Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine  
ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI  
Institut den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen  
absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe  
erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.  
Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer  
Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort bitte auch das  
aktuelle HAKOMI Jahresprogramm an.*



## Therapeutisches Bogenschießen & HAKOMI®



## Erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie

*Workshops 2009/2010  
Leitung: Dr. Patricia Wurll*

## THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®

Es wird ein Einblick in die Wirkungsweise des Therapeutischen Bogenschießens vermittelt und ein Köcher von Anwendungsmöglichkeiten aufgezeigt, der vom Einsatz im persönlichen Zeit- und Stressmanagement über das Wechselspiel von Spannung und Entspannung bis hin zum Ausdruck und Umgang mit Emotionen und Selbstregulationsmechanismen reicht.

Über die faszinierende Handhabung des traditionellen Langbogens wird Einblick in den klar strukturierten Bewegungsablauf gegeben. Jeder, der sich mit dem Bogenschießen auseinandersetzt, verbindet dies mit dem Erlebnishintergrund seiner eigenen Geschichte. So werden Lebensthemen im gegenwärtigen Erleben aufruf- und bearbeitbar.

Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, sich auf Wesentliches einzulassen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Zur Vertiefung der eigenen Prozesse wird die HAKOMI-Methode aus der erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie genutzt. Diese bietet präzise und effektive Möglichkeiten, krankheitsverursachende oder krankheitserhaltende Faktoren aufzuzeigen und durch entsprechende transformatorische Korrekturen zu behandeln. Mit Hilfe achtsamer Erforschung und dem Einsatz körperorientierter Techniken wird erfahren, wie oft früh gebildete Anschauungen heute noch auf einer unbewussten Ebene die Beziehungen, das Denken, Fühlen und Handeln sowie dessen Energiefluss mitbestimmen.

Es werden Einsatzmöglichkeiten des Therapeutischen Bogenschießens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur Körperpsychotherapie in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

### HAKOMI®

**H**AKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Sie wurde in den 70er Jahren von **Ron Kurtz** in den USA begründet und wird seit 1980 von einem autorisierten Lehrteam auch in Europa weiterentwickelt und gelehrt. Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „**Wer bin ich?**“

Die HAKOMI Methode ist ein von der European-Association of Psychotherapy (EAP) als ein wissenschaftlich begründetes Verfahren und als Ausbildungsgrundlage für das European Certificate of Psychotherapy (ECP) anerkannt.

		Ort
Termin 1	06.11. – 08.11.2009	Dresden
Termin 2	09.04. – 11.04.2010	Dresden
Termin 3	01.05. – 02.05.2010	Berlin
Termin 4	01.07. – 04.07.2010	Heigerding / Seminarhof Holzapfel
Termin 5	23.10. – 24.10.2010	Berlin
Termin 6	12.11. – 14.11.2010	Dresden
<b>Zeiten Dresden</b>	Fr. 18.00 – 21.00 Uhr Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Stunden Pause So. 10.00 – 16.00 Uhr	
<b>Zeiten Berlin</b>	Sa. 09.00 – 19.00 Uhr So. 09.00 – 17.30 Uhr	
<b>Kosten</b>	EUR 280,00 pro Workshop Die Ausrüstung wird gestellt.	
<b>Zusatzkosten Termin 5</b>	Übernachtung im Seminarhof Holzapfel: EZ EUR 185,00, DZ EUR 170,00 oder 3-Pers-Zi EUR 160,00, Zelt EUR 150,00, Vollpension; nur Verpflegung EUR 140,00	

### Leitung:



**Patricia Wurll**  
(geb. 1962)

Dr. paed., zertifizierte HAKOMI-Therapeutin, Körperpsychotherapeutin (ECP), Mitglied im Lehrteam des HAKOMI Instituts, langjährige Erfahrung im meditativen und therapeutischen Bogenschießen.

